ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Новогодний выпуск

ВЫПУСК #3
29.12.2022

ИНФОРМАЦИЯ И КОНТАКТЫ:
129345, Москва, ул. Тайнинская, д.8, пом. 6 / office@aarus.ru
Тел. (499) 185-40-00,
+7 (916) 0095-770
aarus.ru

НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ СОВЕТА И ОФИСА ОБСЛУЖИВАНИЯ АА
стр. 3

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К УЧАСТИЮ В НАШЕМ ОБЩЕМ ДЕЛЕ
стр. 2

НАЗОВИ МНЕ ВЫСОКУЮ ЦЕЛЬ. НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ
стр. 4

ТОТ САМЫЙ МОМЕНТ ИСТИНЫ
стр. 5

ПОЧЕМУ МЫ БЫЛИ ИЗБРАНЫ
стр. 11

ОБЕСПЕЧИТЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ РЕБЁНКА, ОБРЕЧЁННОГО НА АЛКОГОЛИЗМ
стр. 6-8

ГОЛОС АА РОССИИ
стр. 12

КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ АА
стр. 13

ОПЫТ ОДНОГО ЧЛЕНА АА. СПОНСОРТСВО
стр. 9-10

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К УЧАСТИЮ В НАШЕМ ОБЩЕМ ДЕЛЕ

Дорогие друзья!

Новый год уже на пороге, отсчитываются последние дни уходящего года. Настало время подвести итоги нашей работы. Ещё год назад мы могли только предполагать и надеяться, что наш Информационный бюллетень получит право на жизнь и станет одним из источников несения спасительной вести АА и каналом, соединяющим группы АА в различных уголках России между собой и с нашей Конференцией по общему обслуживанию АА. Сегодня – это уже реальность. И это не наша заслуга. Бог и вы, дорогие наши читатели, сделали это возможным.

Сегодня мы с благодарностью в сердце и улыбкой вспоминаем о тех трудностях, которые возникали на нашем пути к воплощению в жизнь идеи об издании Информационного бюллетеня, на страницах которого бы читатель слышал опыт, силу и надежду и находил ответы на свои вопросы, и на страницах которого бы нашли своё отражение все Три Завета АА, которые передали нам наши основатели.

С тех пор, как Конференция по общему обслуживанию АА приняла решение о создании Службы по подготовке Информационного бюллетеня АА при Комитете СОО АА по литературе в мае 2022 г., прошло семь месяцев.

За этот непродолжительный период бюллетень получил новую жизнь.

Новый формат, красочные иллюстрированные страницы, наполненные разнообразными статьями об опыте выздоровления отдельных членов АА, о наших Традициях, о Служении, о трудностях, возникающих у групп АА, об опыте 5 Традиции по различным направлениям, о литературе АА – всё это делает Информационный бюллетень более привлекательным, и он постепенно приобретает своего читателя, и становится ориентированным как на каждого отдельного алкоголика, так и на Содружество АА в целом. Это стало возможным благодаря нашим совместным усилиям.

Дорогие друзья, именно вы – наши лучшие авторы, наши критики и наши идейные вдохновители. Сердечная благодарность за опыт, которым вы делитесь на страницах нашего бюллетеня и искренняя признательность за ваши отклики, предложения, вопросы, поступающие на электронную почту нашей Службы. Для нас это очень важно и именно это даёт нам возможность развиваться в этом направлении и становиться более эффективными в своей деятельности ради нашего общего будущего, чтобы двери АА всегда были открыты для каждого страдающего алкоголика, который ищет дорогу к нам.

Друзья, вы уже знакомы с двумя предыдущими выпусками Информационного бюллетеня, которые увидели свет в июне и сентябре 2022 года и размещены на сайте aarus.ru в разделе ИНФОБЮЛЛЕТЕНЬ (https://aarus.ru/infobyulleten).

В преддверии наступающего Нового года мы рады представить вашему вниманию праздничный выпуск нашего Информационного бюллетеня АА. Мы очень надеемся, что опубликованные в нём статьи найдут отклик в ваших сердцах.

В новом году мы продолжим свою работу и приглашаем вас принять участие в жизни Информационного бюллетеня АА.

Мы по-прежнему планируем издавать бюллетень четыре раза в год и надеемся, что он станет источником взаимного обмена опытом и идеями, чтобы установить более тесное чувство дружбы между группами и структурами обслуживания АА в России.

В постоянных рубриках «Новости от групп АА» и «Календарь мероприятий АА может быть размещена информация вашей группы АА о важных событиях в работе по 5 Традиции в вашем регионе, о различных мероприятиях АА (юбилеях групп АА, форумах и съездах АА).

Мы просим вас присылать нам свои вопросы. Ваш вопрос может стать для нас вдохновением для будущей статьи. Мы будем рады вашим отзывам, предложениям, идеям и пожеланиям по наполнению Информационного бюллетеня.

Электронная почта Службы – infobul33@mail.ru

Друзья, в наших силах делать наш Информационный бюллетень более привлекательным, чтобы он был наполнен разнообразными материалами о нашем опыте в АА и стал эффективным каналом для несения вести АА до тех членов и групп АА, кто нуждается в нашей помощи. Мы обрели в АА трезвость. И слово «Опора» у нас связано с такими понятиями, как люди, обмен опытом, самоуважение, признательность. Нам важно, чтобы мы никогда не уходили в сторону от нашей главной цели – донести идеи Содружества до всё ещё страдающего алкоголика, где бы он или она ни находились. Добро пожаловать к участию в нашем общем деле.

В благодарности Богу и АА, в служении с вами
Служба по подготовке информационного бюллетеня при Комитете СОО АА по литературе.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ СОВЕТА И ОФИСА ПО ОБЩЕМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ АА В РОССИИ

Дорогие друзья!
Уходящий год был непростым для многих из нас. Возможно, мы снова увидели, что люди и мир повелевали нами. Но мы прожили этот год, а значит, у нас с вами было всё что нужно. Мы помним наше прошлое и знаем, что пили бы независимо от мира и внешних обстоятельств. И через наши страдания, мы вошли в Мир Духа, где обрели душевный покой, любовь и благодать. Мы старались быть полезными Богу и окружающим. Мы вновь убедились, что Он не создаёт трудных условий для тех, кто честно ищет Его.
Впереди новый 2023 год. Мы не знаем, каким он будет. Но мы знаем, что идём по пути счастья, двигаясь в согласии с духом Вселенной. Это не значит, что всё будет по-нашему. Это значит, что всё будет хорошо. Мы верим Богу и готовы выполнять Его работу. Мы уверены, что Отец наш Небесный не покинет нас никогда.
Сердечно поздравляем вас с наступающим Новым годом! Пусть ваши души будут наполнены счастьем и покоем, а сердца любовью! Желаем вам в новом году благополучия и процветания. Божьих благословений в наступающем году!
С Новым годом, друзья!

Душой и сердцем с вами члены Совета и сотрудники Офиса обслуживания АА.

НАЗОВИ МНЕ ВЫСОКУЮ ЦЕЛЬ, НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ.

В начале девяностых одна замечательная женщина (назовём её Галина Константиновна), супруга безнадёжного алкоголика, попадавшего не раз в наркологическую больницу, обратилась в последней надежде к Богу. Как писал доктор Боб: «Почему то именно алкоголикам достаются лучшие жены». К богу она обратилась через Церковь Христа. Тогда было время разрушения старого мира и поиск новых идей. Религиозные учения, экстрасенсы, финансовые пирамиды никого не удивляли на фоне общей разрухи. Словосочетание Анонимные Алкоголики тоже, видимо, не вызвало протеста в нашем маленьком городке. Галина Константиновна стала проводить религиозные группы в наркологии до тех пор, пока там находился муж. А позже её свела судьба с анонимным алкоголиком из Москвы. Так религиозные группы переродились в группы поддержки и взаимопомощи АА.

Современные наши братья и сестры про церковь не помнят. Зато помнят православные батюшки нашего города, поэтому неохотно идут на контакт. Чуть позже группа разрослась, для собраний стали арендовать помещение в доме Культуры. В 1994 году мы сформировались и назывались «12 апреля». Нам 28 лет.

Были времена бурной деятельности, автопробегов, радиопередач, информирование общественности через аптеки, газеты, библиотеки, СМИ. От нашей группы пошли ответвления — Ал-Анон и Анонимные Наркоманы. К Галине Константиновне до сих пор приезжают на консультацию из разных городов.

«Там, где двое и более собрались во имя Моё, там и Я среди вас буду».

Анонимные Наркоманы — молодые энергичные ребята. Они создали 6 групп и ведут очень активную работу. При поддержке городской администрации создалось волонтерское движение "Новая Жизнь, которое ведёт работу с подростками, неблагополучными семьями, реабилитационными центрами.

Недавно открылась вторая группа, чтобы территориально было больше мест, куда пойти новичкам и выпускникам реабилитационного центра. В связи с открытием новой группы, открылись новые служения. Это здорово. Потому что благодаря служению, новички выкарабкиваются из своей изоляции. А потом и Шагами начинают заниматься. Одно без другого не может быть.

Если бы не наша группа, я бы не поняла таких основ жизни, как Единство и Служение. Я стремилась к изоляции, как и любой алкоголик. Пожить в свое удовольствие — было моей мечтой. Сейчас наоборот, когда я в группе, то чувствую присутствие Бога. "Там, где двое и более собрались во имя Моё, там и Я среди вас буду».

Особенно остро я поняла это в трудной жизненной ситуации, когда приходится жить в другом городе. Не проходит и двух дней, чтобы кто-то из группы не позвонил и поддержал.

Благодаря группе, я поняла, что служение — единственное спасение, лекарство от эгоизма Одна замечательная женщина, старожил нашей группы, сказала: «В первые годы я одна ездила в наркологию. Меня только это и спасало». Я поняла, что, отдавая, мы получаем. Поняла, что именно в служении раскрываются наши лучшие стороны, которые заложил в нас Бог. А проблемы, раздутые больным мышлением, утрачивают былую значимость.

Ещё два слова о единстве... Знаете, почувствовав сопричастность с близкими по духу людьми — с анонимными алкоголиками, научившись принимать нашу разность (различие), я вдруг поняла, что этот принцип работает и вне нашего сообщества. Я вдруг поняла, что каждая моя мысль, каждый поступок отзывается в жизни вообще. Мы есть суть Одно.

Наталья Н., группа АА «12 апреля», г. Курган

ТОТ САМЫЙ МОМЕНТ ИСТИНЫ

Комитет создан для оптимизации работы по подготовке и организации ежегодной сессии Конференции в мае месяце и был учреждён Конференцией по общему обслуживанию Анонимных Алкоголиков 29 апреля 2014 года.

Чем занимается Комитет Конференции по повестке дня?

• собирает вопросы и предложения на Конференцию, которые поступают от членов АА, групп АА, местных структур обслуживания, от комитетов Конференции и комитетов Совета по Общему Обслуживанию, от Офиса обслуживания АА и журнала Анонимных Алкоголиков России «Дюжина».

• определяет общий порядок работы предстоящей сессии Конференции (обсуждение и решение вопросов, порядок работы комитетов Конференции и Совета по общему обслуживанию АА, темы семинаров и круглых столов во время сессии Конференции).

• занимается распределением делегатов и волонтёров для служения в комитетах Конференции и СОО.

• отвечает за функционирование службы Делегатский Час (это там где делегаты делятся проблемами, касающимся обслуживания групп АА и совместно ищут решения этих проблем).

• осуществляет электронную рассылку внутри Конференции и принимает обращения, вопросы, ходатайства от членов АА, групп АА и местных структур обслуживания.

• информирует участников Конференции всевозможными способами (электронная и голубиная почты, WhatsApp, Skype, Telegram).

• принимает участие в формировании итогового отчёта о работе Конференции.

Другими словами, наш Комитет по повестке дня – это место, где формируется повестка дня работы по обслуживанию Содружества Анонимных Алкоголиков в России. Большинство вопросов, конечно, вне компетенции нашего комитета, и они решаются совместно с другими комитетами. Через Комитет по повестке дня вопросы поступают в комитеты, службы, журнал «Дюжина», в Совет и/или Офис обслуживания АА. Также многие вопросы рассматриваются на очередной сессии Конференции по общему обслуживанию АА, где делегаты, представляющие наши группы, стараются найти выход из сложившейся ситуации или решить ту или иную проблему, опираясь на свой духовный опыт, 12 Традиций АА, 12 Концепций обслуживания АА и ваше доверие.

Мы с вами стараемся не позволять себе «сливаться» на группе. Поскольку на группе мы делимся своим опытом, силами и надеждами. Поскольку мы делимся на группе решением проблемы. Так вот: Комитет Конференции по повестке дня – это то место, где вы можете «слиться», описать вашу проблему, что не получается у вашей группы или местного комитета обслуживания. Это послужит началом обсуждения вашей проблемы на Конференции. Как Конференция по общему обслуживанию АА может помочь этим АА? Если у вас есть опыт преодоления каких-то трудностей, решения каких-то проблем, то мы просим вас поделиться своим опытом, возможно, это поможет другой группе АА или местной структуре. Ведь всё что у нас есть, это Бог, как мы его понимаем и опыт, который вполне конкретный.

Пишите нам, звоните. Наши двери всегда открыты, и мы рады помочь в решении насущных задач.

Электронный адрес нашего Комитета Конференции по повестке дня: kpd@aarus.ru

С любовью, члены Комитета Конференции по повестке дня.

P.S.: Рабочий костяк КПД состоит из делегатов и волонтёров. Волонтёры – это члены АА, представители групп и местных структур обслуживания АА.

Момент истины – умирающий от алкоголизма новичок придёт на группу АА. Именно для этого (и только для этого!) создана обслуживающая АА структура, чтобы момент истины повторялся в жизни каждого умирающего алкоголика!

Комитет Конференции по повестке дня по-прежнему нуждается в кадрах.

И каждый член АА, кто хочет быть информированным и полезным и готов применить свои таланты на благо АА, может стать членом нашего Комитета. Добро пожаловать к участию в нашем общем деле.

«Я уделяю много времени другим, тем, кто нуждается и хочет исцелиться, рассказывая о том, что узнал сам. Я делаю это по следующим четырём причинам:

Из чувства долга.

Потому, что это доставляет мне удовольствие.

Потому, что, делая это, я возвращаю свой долг тому, кто потратил время на то, чтобы передать мне эти знания.

Потому, что каждый раз, когда я это делаю, я как бы приобретаю дополнительную гарантию против собственного срыва» («Кошмар доктора Боба», стр.171, книга «Анонимные Алкоголики»).

ОБЕСПЕЧИТЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ РЕБЁНКА, ОБРЕЧЁННОГО НА АЛКОГОЛИЗМ

5 Традиция АА в детском наркологическом отделении Республиканского наркологического диспансера Министерства здравоохранения Удмуртской Республики (г. Ижевск).

С отделениями наркологии для взрослых пациентов в Ижевске мы сотрудничаем давно, с 2011 года. Мы просто приходили, и нам разрешали доступ, мы несли весть. В 2015 году мне доверили служение по сотрудничеству с наркологическими отделениями. К тому времени для дальнейшего сотрудничества в лечебных учреждениях стало необходимым заключение договоров. Проекты договором нам помогал составлять юрист. В процессе перечисления в договорах перечня полных названий всех наркологических отделений, мы увидели название детского наркологического отделения в том числе. И тогда нам пришла идея попросить у руководства диспансера допуск в детское отделение. Мы стали обсуждать эту идею на группе. Как оказалось, вопрос сотрудничества с детской наркологией уже неоднократно поднимался. Более того, на Конференцию по общему обслуживанию АА в России от АА Ижевска через делегата вносилось предложение о разработке Буклета для подростков. И, как оказалось, Буклет уже был издан. Он был заказан в Офисе и доставлен в Ижевск.

В октябре 2016 года мы впервые пришли в детское наркологическое отделение с презентацией об АА. Заведующему отделением, детским наркологам и психологам детского наркологического отделения мы вручили наборы литературы АА, в которые входили Буклет для подростков и Брошюра «Молодёжь и АА». В конце презентации мы задали вопрос: «Можем ли мы попробовать проводить работу по Двенадцатому Шагу с детьми?».

Сама тема несения послания АА детям, страдающим алкоголизмом, меня интересовала. Я искал опыт, спрашивал у впередиидущих. Слышал, что в Москве была группа Алатин. Дмитрий Н. из Москвы, член Совета по общему обслуживанию АА в России, дал мне контакт Елены из АА Москвы. Я связался с ней, и она поделилась опытом несения вести в детском наркологическом центре. Она рассказала, как проходят встречи Анонимных Алкоголиков с детьми, которые проходят лечение в детском наркологическом центре. Приходя в отделения детского наркологического центра, члены АА делятся своими историями, рассказывают о том, как нашли решение проблемы алкоголизма в АА, отвечают на вопросы, которые задают дети. Вроде бы, ничего особенного мне не рассказали о том, как правильно нести весть детям, но в основном, направление деятельности стало понятно. Самое важное, о чём мне сказали – это не врать и не придумывать.

Когда мы всерьёз подошли к врачам с вопросом допуска несения вести в детской наркологии, нам было выставлено несколько условий. Первое условие для допуска в детское наркологическое отделение для членов АА – это длительный стаж непрерывной стабильной трезвости. Второе условие – наличие опыта работы по Шагам Анонимных Алкоголиков. Третье условие – не рассказывать много об эффекте в употреблении (как было хорошо от употребления), и не обещать того, что трезвый образ жизни даётся легко и всё сразу будет хорошо, как только они придут в АА. Такого не бывает. Врачи просили нас говорить детям о том, что чем дольше они употребляют алкоголь, тем труднее им будет обрести нормальную жизнь без алкоголя, если это вообще удастся. Просили рассказывать больше о том, что сделал с нами алкоголь, куда нас привела наша болезнь, до чего допились, что потеряли; о том, чем быстрее они примут решение бросить пить, тем лучше это решение повлияет на их жизни. Также врачи настоятельно просили нас при посещении детской наркологии не использовать бранные и матерные слова в лексиконе, не называть вещества, изменяющие сознание, своими именами, не кричать на детей, не вступать с ними в спор, избегать ситуаций, которые могли бы оказаться компрометирующими. Так в процессе диалога мы постепенно договорились и получили разрешение на посещение детской наркологии.

В Республиканском наркологическом диспансере Удмуртии два детских наркологических отделения. В первом отделении дети проходят детоксикационную терапию, а во втором – реабилитацию. В реабилитационном отделении дети находятся от одного месяца до полугода. Желающих нести весть среди членов АА оказалось достаточно много. Первые несколько месяцев мы ходили часто, рассказывали свои истории и уходили. Постепенно мы выработали определённый подход. В лечебном отделении (детоксикации) находятся на лечении как мальчики, так и девочки. Мы решили разделиться, ходить по четверо. Двое мужчин работали с мальчиками в одной палате, двое женщин – с девочками в другой палате. Одновременно на лечении находилось пациентов разного детского возраста достаточно много – около тридцати человек. Мы рассказывали свои истории и уходили. Вопросов здесь нам не задавали.

Реабилитационное отделение, в отличие от лечебного, было малочисленным. Реабилитацию проходили пациентов восемь-десять, иногда меньше. В

этом отделении, когда мы рассказывали свои истории, дети часто задавали вопросы.

Примерно через полгода энтузиазм многих членов АА иссяк. Желающих посещать детский наркологический диспансер практически не осталось. Осталась стабильная группа, состоящая из трёх человек. Я в составе этой группы на протяжении вот уже шести лет продолжаю посещать детские наркологические отделения Ижевского диспансера. Мы стали ходить туда реже, нежели раньше. Регулярность – раз в две-три недели. Такой график связан с редкой сменой контингента отделений. Но, к сожалению, отмечается тенденция, что на протяжении этих шести лет, что мы несём весть, в эти отделения попадают одни и те же дети. Они уже не раз слышали наши истории.

Намного реже стали бывать в лечебном отделении, а в отделение реабилитации какое-то время совсем прекратили посещать. Мы озадачились вопросом, как не свести на «нет» всю нашу работу в этом направлении. Решили попробовать организовать проведение собраний АА в детской наркологии. Этот опыт не увенчался успехом, пришлось отказаться от этого начинания. До 2019 года мы так и продолжали тем же составом с определённой регулярностью приходить и рассказывать свои истории. Постоянным пациентам они порядком поднадоели, о чём ребята не стеснялись нам говорить. Более того, ребята часто признавали у себя проблему наркотиков, но считали, что алкоголь им не опасен.

Перед пандемией Covid-19 в 2019 году врачи повели с нами диалог о поиске новых способов решения несения вести АА, так как то, что мы делаем, не даёт положительного результата. Врачи предложили нам вместо своих историй приходить с определённой темой. Они предложили нам приходить каждую пятницу, предложили составить план с определением тем. Мы составили план. Теперь нам стали собирать всех ребят вместе (и парней, и девчонок) в холле. Мы по очереди выступали на заданные темы. Ребята шумели, нас практически не слушали. Но мы всё равно продолжали ходить, продолжали стараться что-то до них донести. Мы понимаем, что нести послание о выздоровлении – наш долг. Здесь, в детской наркологии, мы на деле столкнулись с трудностями, связанными с тем, как «достучаться» до молодого алкоголика. Мы старались понять их настрой, воодушевить, показать на своих примерах радость трезвой жизни.

А ещё мы столкнулись с реальной проблемой упадка духа среди членов АА. Нам оказалось действительно сложно понимать их взгляды на жизнь.

Постепенно и эти собрания сошли на «нет». Дети уходили из холла, им было неинтересно. Иногда просто отказывались приходить и слушать. Наши ребята из АА отчаялись. Всё чаще я ходил туда один. Руки опускались. А потом началась пандемия.

Получилось так, что первые три года мы искали методы подхода к подростам. Мы пытались устраивать им представления на Новый год, приносили конфеты для совместных бесед за чаем, выискивали темы для несения вести АА. Самой актуальной проблемой стало то, что не было людей, готовых заниматься этим на постоянной основе.

Вот уж год, как в Удмуртии снят эпидемиологический режим в Республиканском наркологическом диспансере, и мы вновь приходим с несением послания АА в детскую наркологию. Мы снова рассказываем свои истории. Первое время после снятия ограничительного режима желающих нести весть было достаточно, но постепенно, как, впрочем, и раньше, их становилось всё меньше и меньше. Так нас осталось трое. Мы снова приходили к подросткам, контингент отделения почти не менялся. Мы понимали, что им не интересно слушать одни и те же истории.

Тогда мы собрали местный комитет по взаимодействию с лечебными учреждениями, рассказали, как обстоят дела с 5 Традицией в детской наркологии, обсуждали, высказывали мнения, что можно сделать, чтобы быть более эффективными и решили обсудить этот вопрос с заведующим отделением. Решение было принято, и мы пошли к заведующему.

Вместе с заведующим посмотрели брошюру «Пособие по работе АА в лечебных учреждениях». Заведующий согласился, что регулярно собирать тридцать человек подростков, которые не хотят слушать, в одном помещении, не лучший вариант, чтобы найти правильный подход в направлении выздоровления. После длительных обсуждений совместно было выработано экспериментальное предложение об организации проведения собраний группы Анонимных Алкоголиков в поликлиническом отделении диспансера. Мы решили, что это будут обычные собрания, но всё же не совсем обычные. Врачи, работающие с подростками, будут выявлять тех ребят, которые будут готовы и сами захотят приходить на собрания группы АА. Таким образом, предполагалось, что у персонала детского наркологического отделения сложится ясная картина совместной с АА деятельности и влияния на состояние детей, при этом группе Анонимных Алкоголиков не придётся что-то придумывать, а просто делать свою основную работу в привычном режиме.

Мы принесли текст преамбулы, текст Шагов АА, литературу, колокольчик и начали проводить собрания в отведённом нам помещении. Врачи отправляли на наши собрания подростков из двух наркологических отделений, которые проявляли интерес. Зачитывалась тема из «Ежедневника», затем ведущий предлагал ребятам задать также интересующую их тему. Высказывались по кругу, чтобы выступить смог каждый присутствующий на собрании членов АА и пациентов. Потом отводилось время на вопросы пациентов и ответы. В случае присутствия новенького пациента, веду-

щий предлагал тему «Первый Шаг». Кто-то из участников собрания рассказывал свою историю, затем высказывались желающие. Когда зерно падало в плодородную почву, и подросток выражал восприимчивость к идеям АА, мы и после собрания продолжали беседы с ним, чтобы склонить на свою сторону.

На собрание ребят и девчат из детских отделений приходит человек по пять-семь. Первое время они в основном молчали, высказывались мало. Но постепенно стали задавать вопросы, а потом и рассказывать о себе. Так подход 5 Традиции АА в детской наркологии в формате проведения собраний АА оказался наиболее эффективным.

На сегодняшний день для Комитета по взаимодействию с лечебными учреждениями стоит вопрос об организации собраний группы АА в городе для того, чтобы подросткам, находящимся на лечении в реабилитационном наркологическом отделении, разрешалось посещать собрания АА за пределами лечебного учреждения. Медики диспансера и полиция высказывают одобрение. В центре города присмотрели помещение для проведения собраний АА. При хорошем раскладе, постараемся выработать и позаботиться об ограничительных мерах со стороны наркологического диспансера и ответственности группы.

«…чтобы обеспечить постоянное прибежище всем алкоголикам, которые в грядущие столетия смогут обрести в АА то же самое возрождение, которое вернуло к жизни нас самих» – таков наш Третий Завет и наша главная цель…

Показательный результат есть, что очень радует. Один из подростков после выписке из реабилитационного отделения, пришёл на собрание группы АА в Глазове (по месту жительства). Несколько подростков после выписки пришли на группы Анонимных Наркоманов.

Хочется отметить интересный факт: когда на собрание приходит достаточно молодой член АА, ребята так и вьются вокруг него, чувствуют себя непринуждённо, делятся с ним более открыто своими взглядами на жизнь. Одни мой спонсируемый, ему 22 года, приходил на собрания, и быстро завоевал авторитет у ребят, они ему доверяли. Ещё одна девушка из АА, ей 24 года. У неё с девчонками из наркологии тоже очень быстро контакт наладился. С более старшими членами АА ребята держатся осторожно, да и нашим старичкам бывает тяжело смотреть на детей, страдающих с такого юного возраста коварным недугом. Иногда на собраниях присутствуют врачи.

После собрания ребятам мы раздаём наши визитки, на визитках пишем и свои личные номера телефонов. Некоторые ребята спрашивают наши книги. Тем, кто спрашивает, мы приносим книги «Анонимные Алкоголики» и «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций». Многие из тех, кто приходит на собрания, берут с собой в палаты брошюру «Молодёжь и АА». Бывает, во время собрания ребята плачут. Одна девочка серьёзно заинтересовалась программой АА, на собраниях живо делилась тем, что ей удалось понять и сделать в этом направлении. Три месяца она приходила на наши собрания. Сейчас её выписали.

Иногда я встречаю бывших пациентов детской наркологии на улицах города. Они узнают меня, подходят, рассказывают о том, как живут, делятся переживаниями. Я не знаю, придут ли эти десяти-одиннадцати летние подростки на группу АА; останутся они трезвыми или не останутся, нам следует продолжать заниматься этой работой. Никогда не знаешь, когда зерно упадёт в плодородную почву. Мы делаем это, «чтобы обеспечить постоянное прибежище всем алкоголикам, которые в грядущие столетия смогут обрести в АА то же самое возрождение, которое вернуло к жизни нас самих» – таков наш Третий Завет и наша главная цель.

Приходя домой из детской наркологии я понимаю, что я живой и трезвый, что я могу быть чем-то полезен Богу и Его детям. Состояние моего здоровья неважное. Я болен хроническим аутоиммунным заболеванием. Но каждый раз, приходя оттуда, я чувствую новые силы. Радость жизни – вот что даёт мне эта работа. Эти дети спасают меня в самом прямом смысле этого слова.

В течение двух лет мы проводили презентации, чтобы добиться расположения врачей и заинтересовать их в сотрудничестве с АА. Два года мы старались подружиться с детскими наркологами и психологами. Обязательным требованием, предъявляемым к членам АА, кроме стабильной трезвости, было наличие справки об отсутствии судимости. В дальнейшем детям, согласным посещать собрания группы АА в лечебном учреждении, в возрасте до 12 лет требовалось заручиться разрешением родителей. Этот вопрос решался медиками, а не членами АА. Многие пациенты этих отделений из детских домов. Возраст пациентов детской наркологии разный. Самому младшему из тех, что я встречал там, было семь лет. В основном, от 10 до 17 лет.

Мы поняли, что доверие к нам и допуск в детские наркологические отделения – это большая привилегия. Далеко не всем желающим разрешён допуск в это учреждение здравоохранения. Для АА это очень ценно.

Я благодарен Богу и АА за свою жизнь и за свою трезвость.

Станислав К. (г. Ижевск); домашняя группа АА «Лукоморье»; трезвый с 19.12.2011г.

ОПЫТ ОДНОГО ЧЛЕНА АА

В нашу Службу пришло письмо от двух алкоголиков из Архангельской области: «Дорогие друзья, здравствуйте! Меня зовут Светлана, я алкоголик. Недавно на нашей группе прозвучало обращение от вашей Службы, из которого я поняла, что любой член АА может задать вам свой вопрос. Я искала ответ на свой вопрос, но пока не нашла, и решила задать его вам в надежде найти ответ.

В последнее время, я зачастую сталкиваюсь с непонятной для меня ситуацией. Ко мне обращаются девчонки из разных городов с историей о том, что их уволил спонсор. При этом они сами совсем недавно стали членами АА и имеют от двух до 6 месяцев трезвости.

Одну из них уволил спонсор в процессе 4 Шага, другую уволил на 5 Шаге, третью – на 8 Шаге (после готового списка 8 шага). Ещё одну девочку уволили за то, что она опоздала на минуту со звонком спонсору. А другую – потому, что спонсору «Бог так сказал». И подобных историй много.

И трактуется именно так – спонсор не прекратил, не разорвал спонсорские отношения, а уволил. Вот так взял и уволил другого алкоголика, который, по сути, только начинает свой путь в АА.

Подскажите, пожалуйста, что значит – «уволил»? Мы нанимаем спонсируемых на работу? Как это слово или действие согласуется с духовными принципами АА? Откуда пошла такая мода на увольнение своих спонсируемых (по сути, новичков) в процессе прохождения Шагов? Какие критерии, кроме нежелания бросить пить и бездействия спонсируемого, служат основанием для такого рода увольнений? Где можно найти перечень этих критериев? Каким таким шагом, традицией, принципом, мы руководствуемся, когда новичка бросаем в начале его пути к Богу?

Искренне надеюсь получить ответы на эти вопросы, если таковые вообще найдутся. Спасибо за ваше служение.

PS: Нас зовут Светлана и Светлана. Вопрос мучает каждую из нас, мы обе сталкиваемся с этой ситуацией. Но письмо мы написали от единственного числа».

Эта статья – не руководство по спонсорству, это всего лишь опыт одного члена АА.

Когда на определённом этапе моего выздоровления мой спонсор сказал: «Теперь ищи того, кому ты это передашь», – я испытал страх. Как я смогу спонсировать, ведь я сам только начал выздоравливать? Кому я смогу помочь, если я не обладаю мудростью моего спонсора, способностью найти ответы на каверзные вопросы новичков, ведь я сам практически новичок? А если я не смогу ему помочь бросить пить, и он запьёт, то я буду в этом виноват, потому, что я плохой спонсор? Эти вопросы терзали меня до той поры, пока на группу не пришёл один алкоголик. В его рассказе было столько боли, что я просто не смог не подойти к нему и не предложить свою помощь.

Потом был другой, потом третий и, так далее. Я подходил и предлагал свою помощь. Потому, что я знал, что у меня есть то, чего нет у них, несмотря на отсутствие у меня мудрости моего наставника. Мы сидели часами и читали Большую Книгу, я делился с ними своим уникальным, как мне казалось, опытом. Мы разговаривали, делали Шаги, молились. А они шли пить или вообще пропадали. Мой энтузиазм шёл на убыль, но меня подбадривали впереди идущие. Они говорили, чтобы я продолжал снова и снова, потому что это необходимо для меня самого.

Читая с подопечными Книгу ещё и ещё, я начал отчётливее видеть посыл первых членов АА, что от этого зависит моя собственная трезвость. В «Предисловии ко второму изданию» сказано: «...напряженная работа одного алкоголика с другим имеет жизненно-важное значение для поддержания собственной трезвости». Билл в своей истории делится, что пока он лежал в больнице, он думал о тысячах алкоголиков, которым он смог бы помочь. «Мой друг подчеркнул абсолютную необходимость руководствоваться этими принципами во всех делах. Особенно важно было работать с другими, как он работал со мной. «Вера без дел мертва», – говорил он» – стр. 14 Большой Книги. «В данный момент мы пытаемся привести в порядок нашу собственную жизнь. Но это не самоцель. Наша настоящая цель – изменить свою жизнь таким образом, чтобы приносить максимальную пользу Богу и окружающим» – для меня это не просто рассуждения, для меня это инструкция к действию. Возможно, я могу служить Богу и окружающим так, как никто другой, потому, что я могу завоевать доверие другого алкоголика и своим примером свидетельствовать, как это работает.

Продолжая эту работу, я начал видеть, как трезвеют другие, как после молитвы 7-го шага что-то появляется в человеке, чего до этого у него не было. А у кого-то после 9-го. У всех по-разному. Но я ощущал причастность к чуду Божьему, небольшую, так как не я выздоравливаю другого алкоголика, я всего лишь свечу фонариком и показываю дорогу. Но это работа Бога замечательна и удивительна, просто светить фонариком и показывать дорогу, которой я прошёл и продолжаю ходить. И я люблю свою работу на Него.

Когда у меня было двое подопечных и ко мне подошёл с просьбой алкоголик, чтобы стать третьим, я спросил у спонсора как мне быть? Ведь три – это уже много. Спонсор ответил мне: «Бери всех». Как всех? Тогда их может быть столько, что мне некогда будет работать и жить? «Бери всех. Кому не надо, отвалятся» – подытожил мой спонсор.

И я брал всех. Они и правда отваливались, как и те

мои первые спонсируемые, которые начинали снова пить, или пропадали, или просто переставали делать то, что предлагает Программа. В мой адрес я иногда слышал обвинения, что я не так спонсирую. На такого рода упрёки я предлагал им найти другого спонсора, который будет спонсировать так, как ты хочешь. Я, конечно, переживал и расстраивался, и это понятно – ведь было задето моё самолюбие. Но у меня всегда были Бог и мой спонсор, с которым я мог это обсудить, а затем направить свои мысли к тем, кому я могу помочь и кто с радостью примет мою помощь.

В моей деятельности были и есть просто идеальные спонсируемые. Они настолько хотят оставаться трезвыми, что готовы делать что угодно. Мне иногда кажется, что, если я скажу, что для трезвости надо выйти на площадь, прыгать на одной ноге, хлопать себя по темечку рукой и петь дурацкую песенку, они сделают это. Но я, конечно же, не выхожу за рамки того, что написано в Большой Книге. Собственно, что и делал со мной мой наставник.

Бывают трудные, но не безнадёжные. Их приходится время от времени «подгонять», объяснять, что ты выздоравливаешь только когда действуешь. Твои дела и/или твоя работа (всегда очень важная, конечно) – не повод тормозить выздоровление от алкоголизма. Лично я в прошлом, несмотря ни на какую важную работу, пил. Я тут для того, чтобы помочь тебе сделать действия, которые приведут к трезвости, а не для того, чтобы ты мог сказать на группе, что у тебя есть спонсор.

Но встречаются очень упёртые. Я до сих пор не могу ответить на вопрос: зачем им нужен спонсор? Они препираются, спорят, изобретают какой-то свой 4-й шаг, учат меня спонсировать. И на каком-то этапе я понимаю, что зря трачу время, как своё, так и его. Ну, с моим временем ладно – это моя работа с другим алкоголиком, она нужна мне самому. Но, тем самым я не уделяю своё время тому, кому это действительно нужно, кто готов делать всё, что написано в Большой Книге; я отнимаю время у того, кто не получит моей помощи, напьётся и, может быть, даже умрёт.

3-я Традиция АА говорит, что любой может быть членом АА, если только заявляет о том, что он хочет бросить пить. Хорошо, ты – член АА, как только заявил об этом. И никто не будет проверять твоё заявление на честность, хотя, возможно, это не так. Никто не может измерить твоё желание бросить пить. Ну, например, жена поставила условием членство в АА или на работе пригрозили увольнением. Мне, как алкоголику, тоже хотелось бы выпить волшебную таблетку от алкоголизма и выздороветь быстро и легко. А у них там группы, Программа, Бог какой-то, которого как-то нужно понимать, служение ещё приплетут. Сложно это всё, знаете ли. Но дело в том, что у Анонимных Алкоголиков ничего другого нет. Мы уже искали более лёгкий и удобный путь, но не нашли. Значит, этот путь самый лёгкий и удобный. Мы нашли его, и предлагаем вам пройти его вместе с нами. И это не так сложно, как может показаться на первый взгляд. Он на самом деле довольно лёгкий и простой. Сложность в том, чтобы изменить свой образ жизни.

Наверное, это смогут не все. В 5-й главе об написано как раз об этом. Лично мне сложно было поверить в то, что какой-то Бог, которого я тогда никак не понимал, может мне помочь. Но я очень хотел остаться трезвым, я был готов делать всё. Не сразу, но я к этому пришёл. Я был готов скакать на одной ноге, хлопать себя по темечку рукой и петь дурацкую песенку. К счастью, этого делать не надо. Так вот: тем, кто упирается, не делает, тянет время, я предлагаю расстаться. Я не измеряю его желание бросить пить, но я вижу, что мы теряем время, моё, твоё и того алкоголика, которому нужна помощь, но он не получает её, потому что моё время занято. Я предлагаю попробовать пожить так, как он считает нужным или найти другого спонсора. Моя ли это ответственность? Нет. Моя ответственность светить фонариком и вести. Если человек не идёт, и ему не нужен свет моего фонаря, то это не моя ответственность. Я не смогу ему помочь, как бы я этого не хотел.

В моей жизни был случай, когда меня лечил врач. Он выписал мне дорогостоящие таблетки. Я их не принимал, поэтому врач не мог меня вылечить. Но боль не уходила, и я вынужден был переступить через свою жадность и купить эти таблетки. После назначенного курса лечения (о чудо!) боль ушла. Спасибо Богу и тому врачу, который подсветил фонарём.

Я не ставлю трудных условий для своих спонсируемых. Но, я ставлю условия необходимые для выздоровления, и они перечислены в нашей Книге. Я не заключаю спонсорское соглашение или договор, я не ставлю условием обязательные ежедневные звонки. Иначе получается, что я буду пытаться протрезвить другого алкоголика с помощью контроля над ним. В таком случае, мне будет лучше его запереть, посадив под замок. Но, я ведь признал, что я свою-то жизнь не контролирую и, соответственно, у меня нет никакого права контролировать чужую. Да и не законно это. Я делюсь – бери, используй мой фонарик. Если нет, я посвечу другим, их так много, что меня одного на всех не хватает.

Василий Г. (г. Нижний Новгород); группа АА Стрелка; трезвый с 28.01.2014г.

Мы надеемся, что из статьи «Опыт одного члена АА» вы найдёте некоторые ответы на волнующие вопросы. И, конечно же, мы ясно понимаем, что вопросы спонсорства всегда были и остаются насущными. Поэтому наш диалог продолжится на страницах нашего бюллетеня.

Продолжение следует в очередном выпуске Информационного бюллетеня.

Рады служить на благо АА. Члены Службы Информационного бюллетеня.

ПОЧЕМУ МЫ БЫЛИ ИЗБРАНЫ

Бог в своей мудрости избрал эту группу мужчин и женщин быть поставщиками Его добродетели. В выборе тех, через кого нести этот феномен, Он отправился не к гордым, могущественным, известным или выдающимся. Он отправился прямо к пропойцам, так называемым слабым мира сего. Возможно, Он сказал нам следующие слова:

«Вашим слабым немощным рукам Я доверил непомерную силу. Вам было дано то, в чём было отказано самым образованным из людей. Ни учёным или государственным деятелям, ни жёнам или матерям, ни даже моим жрецами или священникам не дал Я дар лечить других алкоголиков, который Я доверил вам».

«Он должен быть использован бескорыстно; он несёт с собой величайшую ответственность. Ни один день не может быть слишком долгим; ни что не может быть более срочным; ни одна причина не может быть незначительной; ни какое дело слишком тяжёлым; ни какое усилие слишком большим. Он должен быть использован с терпимостью, ибо Я не ограничил его предназначение какой-либо расе, убеждению и вероисповеданию. Вы обязаны принимать критику; отсутствие благодарности будет обычным; насмешек будет масса; ваши побуждения будут неправильно оценены. Вы должны быть готовы к напастям, ибо то, что люди называют напастями – это ступени лестницы, которую вы должны использовать, чтобы подниматься к духовному совершенству, и помните, в проявлении этой силы Я не потребую сверх ваших возможностей».

«Вы не избраны из-за исключительных талантов и, если успех сопутствует вашим усилиям, всегда будьте осторожны не приписывать личному превосходству то, что является вашим лишь на основании посланного Мною дара. Если бы Я хотел, чтобы образованные люди выполняли эту миссию, Я бы доверил эту мощь врачам и учёным. Если бы Мне потребовались красноречивые люди, было бы много желающих получить это задание, ибо разговор – самый простой в использовании талант, которым Я наградил человечество. Если бы Мне потребовались учёные, чья квалификация значительно превосходит вашу, они в Моём распоряжении. Вы были избраны потому, что являетесь изгнанниками мира, и ваш долгий опыт алкоголиков сделал или должен был сделать вас смиренно чуткими к страдальному плачу, который исходит из одиноких сердец алкоголиков повсюду».

«Всегда помните признание, сделанное вами в день обращения в АА – а именно, что вы бессильны, и что только из-за вашего согласия препоручить вашу жизнь и волю моему попечению освобождение пришло к вам».

Часто встречающийся в литературе АА памфлет называется «Почему Мы Были Избраны». Источником этого памфлета является речь, произнесённая Судьёй Джоном Т. На 4-ой годовщине чикагской группы в 1943-ем году.

ГОЛОС АА РОССИИ

2021 год стал для журнала Анонимных Алкоголиков России «Дюжина» юбилейным.

Тридцать лет прошло с тех пор, как появился на свет прообраз «Дюжины» – журнал АА России, называвшийся «Алкоголик». Выглядел он поначалу скромно – чёрно-белый, почти без иллюстраций с машинописным шрифтом. Журнал прошёл трудный путь. Менялись люди его издающие, менялся и сам облик журнала.

Начиная с 2009 года, вокруг журнала стала собираться группа членов АА, которые решили сделать «Дюжину» полезным, интересным и привлекательным изданием. Было решено выпускать журнал в новом цветном формате. Журнал преобразился. «Дюжина» стала официальным изданием, зарегистрированным в Комитете по Печати России.

«Дюжина» – это собрание АА в печати. Так же, как и группа АА, журнал – это место, где можно почерпнуть силы, обменяться опытом, обрести утраченную надежду, получить конкретные рекомендации преодоления жизненных проблем.

Наши читатели – это те, кто уже выздоравливает и те, кто ещё на пути в АА. Члены групп, занимающиеся активным донесением идей АА в больницах и тюрьмах, используют журнал для миссии 12 Шага.

«Дюжина» – это издание, где каждый член АА может рассказать свою личную историю и быть услышанным. Юбилейный номер журнала «Дюжина» сделан по принципу альманаха. В нём опубликованы истории, в различные годы уже увидевшие свет неба страницах «Дюжины». Каждая из этих историй в своё время стала своеобразным «гвоздём» номера, его центральным материалом. Те номера «Дюжины», где истории были напечатаны, стали раритетами и разошлись по частным библиотекам. Юбилей «Дюжины» стал прекрасным поводом для того, чтобы дать этим замечательным рассказам, полным любви и надежды, обрести вторую жизнь.

В 2022 году «Дюжина» знаменует собой уходящий год. И каждый номер журнала – это протянутая рука помощи, луч надежды, ключ к освобождению. Он может оказаться в руках у пациента наркологической или психиатрической клиники, алкоголика, заключённого в исправительном учреждении, или просто у человека, который уже догадывается, что у него есть проблемы, но ещё не готов назвать себя алкоголиком.

«Дюжина» – истинный голос нашего Содружества. Пишите свои истории, делитесь опытом. С Новым годом, друзья!

Главный Редактор журнала «Дюжина» Евгений М.

P.S.: Приобрести журнал вы можете в магазине по ссылке, размещённой на сайте aarus.ru. На сайте вы найдёте журналы, которые можно читать, свободно скачивать и распространять. Журналы из архива за 1995 – 2002 год, не менее интересные, найдёте всё там же по ссылке.

КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ

ИНТЕРАКТИВНЫЕ СЕМИНАРЫ КОММИТЕТОВ КОНФЕРЕНЦИИ

Приглашаем к участию в интерактивных семинарах! Семинары проходят в форме диалога, где участники обмениваются опытом и задают интересующие вопросы. Добро пожаловать!

январь / 2023 год

«ОТДАВАТЬ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ. ТРАДИЦИЯ О САМООБЕСПЕЧЕНИИ»

февраль

«ЛИТЕРАТУРА АА В БОЛЬШОМ ЕЕ МНОГООБРАЗИИ. ОТ КНИГ АА ДО МАТЕРИАЛОВ ОБСЛУЖИВАНИЯ АА»

март

«РАБОЧЕЕ СОБРАНИЕ ГРУППЫ АА... И Я ОТВЕЧАЮ ЗА ЭТО»

telegram

Подключиться к чату в телеграмме, где проводятся семинары, можно по QR-коду.

СЕМИНАРЫ ОТ КОМИТЕТА СОО ПО ОРГАНИЗАЦИИ СЕМИНАРОВ ФОРУМОВ И СЪЕЗДОВ:

План мероприятий от Комитета СОО по организации семинаров, форумов, съездов на I квартал 2023 года:

январь

ЕЖЕГОДНАЯ СЕССИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

февраль

ОПЫТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ГРУПП С РЕЛИГИОЗНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

март

ОПЫТ РАБОТЫ ГРУПП ПО 5 ТРАДИЦИИ

Информацию по этим и другим семинарам вы можете узнать на сайте aarus.ru

aa.seminar aa

YouTube канал Комитета СОО по организации семинаров форумов и съездов