

БЕЗОПАСНОСТЬ И АА: НАШЕ ОБЩЕЕ БЛАГОСОСТОЯНИЕ

Безопасность является важной задачей АА – то, что все группы и члены могут принимать для выработки эффективных решений и обеспечения безопасности наших собраний на основе основополагающих принципов Сообщества.

«Каждый член Содружества Анонимных Алкоголиков является всего лишь малой частью большого целого. АА должно продолжать существовать, или большинство из нас наверняка погибнет. Поэтому наше общее благо стоит на первом месте. Однако благо каждого члена АА лишь немногим уступает ему».
– Первая Традиция (Длинная форма)

Группы АА – это духовные объединения, состоящие из алкоголиков, которые собираются с единственной целью оставаться трезвыми и помогать другим алкоголикам достичь трезвости. Тем не менее, мы восприимчивы к трудностям, которые затрагивают остальную часть человечества.

Анонимные алкоголики – это микромир более крупного общества, в котором существуем все мы. Проблемы, возникающие во внешнем мире, также могут проникать в стены АА. Поскольку мы стремимся делиться духом доверия, как на собраниях, так и индивидуально со спонсорами и друзьями, каждому члену разумно ожидать необходимого уровня безопасности. Те, кто посещает собрания АА, получают выгоду, обеспечивая себе безопасную среду, в которой алкоголики могут сосредоточиться на получении и поддержании трезвости. Поэтому группа и может выполнить свою основную цель – нести весть АА тому алкоголику, который всё ещё страдает. По этой же причине группы и члены обсуждают тему своей безопасности.

Автономность и действия группы

Поскольку АА как таковые никогда не должны быть организованы, на что указывается в Традиции Девятой, – отдельные члены и группы обеспечивают, чтобы все члены чувствовали себя максимально безопасно в АА.

В АА нет правительства. Никакой центральной власти, юридической или иной, которая бы контролировала или направляла поведение членов АА. Как воплощено в Четвёртой Традиции, формирование и функционирование группы АА зависит только от группового сознания своих членов. Группы АА и такие служения, как в районах, округах, межгрупповых / центральных офисах, являются полностью автономными.

Многие группы приняли меры, чтобы свести к минимуму отвлекающие факторы и нарушения в группе, признавая то, что безопасность очень важна для ее членов.

Членство в АА

Членство в АА никогда не зависело от какого-либо набора поведенческих или моральных стандартов – помимо тех, которые основаны на здравом смысле, вежливости и вечных ценностях доброты, терпимости и любви.

Третья традиция АА утверждает, что единственным требованием для членства является желание прекратить пить. Это определяет открытость, которая помогает

определить наш характер Сообщества различных людей; но это также требует от нас внимания к своей группе и индивидуальной безопасности.

Некоторые люди, однако, приходят в АА без понимания того поведения, которое уместно на собраниях или в общении с другими членами. Человек может оставаться трезвым в АА, но всё же не понимать того, что приемлемо для них.

Работа с нарушителями

В то время как большинство групп поддерживают здоровый баланс спонтанности и организованности, существует ряд ситуаций, которые могут угрожать единству группы и бросать вызов безопасности группы и её членов. Часто это может сосредоточиться на людях, подрывающих единство, тех, кто пытается вступать в конфронтацию, быть агрессивным, или тех, кто просто не хочет принимать нужды группы в первую очередь. Такое поведение может сбить фокус собрания и напугать членов, как новых, так и старых.

Некоторые группы разработали свои способы борьбы с разрушительным поведением и выработали групповым сознанием определённые процедуры, чтобы благосостояние группы было защищено с гарантией. Во многих случаях подрывное поведение упреждается тем, что председатель оглашает правила поведения на собрании.

Одни группы включают в своё вступление слова о том, что противоправное и разрушительное поведение не допускается. Другие просят членов-нарушителей покинуть собрание. Кроме этого, у групп и членов всегда есть возможность вызвать соответствующие органы власти, если разрушительное поведение продолжается или чья-либо безопасность находится под угрозой.

Единство и безопасность группы

Ситуации, которые группам приходилось решать своим групповым сознанием, включают в себя сексуальное домогательство или преследование; угрозы насилия; хулиганства; финансового принуждения; расовой нетерпимости; сексуальной ориентации или нетерпимости к гендерной идентификации; склонение членов АА к конкретной точке зрения или убеждения, касающиеся медицинского лечения и / или медикаментов, политики, религии или других внешних проблем. Кроме того, могут существовать и другие линии поведения, которые выходят за рамки обычного, и способны повлиять на чувство безопасного возвращения в группу.

У некоторых групп есть свои собственные рекомендации или процедуры, которые помогают сохранить безопасность собраний. Члены АА могут поговорить с теми, кто действует ненадлежащим образом. Ситуации могут быть обсуждены на рабочих собраниях, чтобы прийти групповому сознанию к тому, как справиться с этой ситуацией. В крайнем случае члену АА, вносящему сумятицу, может быть предложено прекратить посещать собрания в течение определённого периода времени. Группы, которые принимают такое решительное действие, делают это для того, чтобы сохранить общее благосостояние группы и поддержать единство АА.

В любой ситуации, если безопасность человека находится под угрозой или нарушается закон, вовлеченные лица могут предпринять соответствующие действия для обеспечения своей безопасности. Обращение к соответствующим органам не противоречит Традициям АА. Анонимность – это не плащ, защищающий преступное или ненадлежащее поведение.

Неприятное или хищническое поведение, такое как нежелательное сексуальное приставание или преследование уязвимых членов АА, может быть особенно затруднительным. Такое поведение может продолжаться и вне собраний. Хотя члены АА могут заботиться и поддерживать тех, кто пострадал, мы не являемся профессионалами, обученными для разбора таких ситуаций. Может понадобиться правоохранительная или другая профессиональная помощь.

Жертвы ненадлежащего поведения, преследования или хищничества могут дать группе знать о таких ситуациях, часто через спонсора или доверенного друга. Таким образом группа информируется, и члены АА могут помочь в решении такой проблемы и прекратить её развитие. Групповое обсуждение должно быть сосредоточено на создании атмосферы, в которой все алкоголики могут находить и поддерживать трезвость.

АА и Закон

Здравый смысл и практический опыт говорят о том, что членство в АА не освобождаёт от законов и находится только на уровне собраний АА, не ставит кого-либо вне юрисдикции сотрудников правоохранительных органов. Как самостоятельные лица, члены АА также являются «гражданами», а граждане – не могут быть выше закона.

Посредством группового сознания многие группы установили руководящие принципы, касающиеся того, когда может быть целесообразным прибегать к помощи властей, а в определённых ситуациях обращаться и к правовой системе. Нет таких групп АА, которые должны терпеть незаконное поведение или любую другую деятельность на собраниях АА, подпадающую под действие тех же законов, что применяются и вне собрания. Характер незаконных действий, с которыми сталкиваются группы, включает в себя насилие, растрату, воровство, продажу наркотиков на собрании и многое другое.

Чрезвычайные ситуации

Случается, что во время собраний происходят травмы, несчастные случаи, пожары и т.п. Для учёта таких ситуаций группы могут также разрабатывать планы и процедуры, часто совместно со своими арендодателями или местными властями. Разрешение чрезвычайной ситуации более важно, чем продолжение собрания, и члены АА не должны стесняться обращаться к персоналу по аварийным действиям в критических ситуациях.

Наша основная цель должна быть в центре внимания

Есть надежда, что пережитые страдания алкоголика и наше общее решение в АА превзойдут большинство преград и ослабят негативное поведение. Как отмечается в Большой Книге, *Анонимные Алкоголики*, «Любовь и толерантность к другим являются нашим кодексом».

Однако безопасность очень важна для функционирования группы. Поддерживая порядок и безопасность на собраниях, группа в целом выигрывает, а участники могут сосредоточиться на выздоровлении от алкоголизма и жизни в трезвости.

В конечном счёте, опыт работы в таких ситуациях может быть столь же разнообразным, как и наше Сообщество. Правильное рассуждение и здравый смысл, вооружённые информированностью Двенадцати Традиций, – лучшее руководство.

Что могут делать группы и члены?

Группы и члены могут обсуждать тему безопасности, повышать осведомлённость о Сообществе и добиваться спонсорства, семинаров и совещаний, чтобы создать как можно более безопасную среду для новичков, а также других членов АА или потенциальных членов. Это может быть предметом обмена опытом между группами на районном или областном уровне.

Вот несколько полезных советов и напоминаний:

- Поговорите о проблемах безопасности до того, как они могут возникнуть.
- Безопасность – это то, на что каждый член АА, посещающий собрания, может рассчитывать.
- Точно установите, что в вашем АА так, а что нет.
- Спонсорство играет важную роль, и спонсоры могут помочь, сделав предупреждение в нездоровой ситуации зачинщику и новичку.
- Для тех членов АА, которые обеспокоены словами или действиями спонсора или другого человека, полезно обсудить это с тем, кому они доверяют, в своей группе АА или, при необходимости, с профессионалом.
- Включить безопасность и окружающую АА обстановку в повестку рабочих собраний – это темы для инвентаризации группы.
- Рассмотрите и выработайте руководящие принципы и процедуры для группы по безопасности.
- Во всех дискуссиях о безопасности, сосредоточьтесь на нашей основной цели, нашем общем благополучии и поставьте принципы выше личностей.

Полезные ресурсы для АА членов и групп

- А/я 459 за октябрь 2010 года, статьи о «Деструктивные члены на собраниях АА» и «АА и Закон» (см. Страницу информационных бюллетеней на сайте www.aa.org).
- Отчёт 62-го семинара-практикума Офиса Общего Обслуживания: «Безопасность в АА. Наше общее благосостояние»*
- Заключительный отчёт «Специального комитета по безопасности групп Бюро Общего Обслуживания Анонимных Алкоголиков США и Канады» (2 февраля 2014 года) *.
- АА брошюра «Вопросы и ответы на спонсорство»**
- АА брошюра «Группа АА ... где все начинается»**
- Вспомогательный материал. «Инструкция по безопасности для групп АА»**
- Обратитесь к своему региональному представителю или областному делегату за местным опытом.

* Доступно по запросу, обратившись к О.В.О.

** Доступно на aa.org.

Офис Всемирного Обслуживания
А/я 459
О.В.О. сайт: www.aa.org